

PREVENCIÓN DEL COMPORTAMIENTO SUICIDA EN GRUPO ETARIO (8 a 12 años)

Cada niño o niña reacciona de forma diferente a las dificultades que se le presentan. Nuestra cultura también influye en la forma de expresar nuestras emociones.

Algunas señales de estrés no son evidentes. Todos los niños son diferentes y, por tanto, también lo son sus reacciones al estrés.

Por ello, es importante prestar especial atención a las conductas de riesgo que pueden presentar.

Si tu hijo o hija presenta:

- Conductas inapropiadas para su edad (actividades que realizarían niños más pequeños o niños más grandes)
- Comportamiento inusual
- Alteraciones en el estado de ánimo como: Irritabilidad constante, humor inestable, enojo o agresividad inusual
- Reacciona de manera impulsiva
- Alteraciones en el apetito (comer poco o demasiado)
- Ansiedad excesiva frente a pequeños malestares físicos o pequeñas decepciones
- Patrones anormales de sueño (dificultad para dormir o dormir mucho)
- Rigidez de pensamiento y negación por cumplir actividades
- Disminución o escasa habilidad de solución de problemas frente a las dificultades
- Dificultad para entender la realidad
- Fantasías de grandeza alternando con sentimientos de desvalorización
- Incertidumbre con relación a la identidad de género u orientación sexual
- Amenaza de dañarse o matarse

En Guanajuato, contamos con una **Red de Servicios de Salud Mental**, Sí identificas alguno de estos síntomas o conoces a alguien que los presente, llama al **800 290 00 24** o chatea a través de dinamicamente.mx, atención gratuita, las **24 horas** del día, los **365 días** del año, **un equipo de profesionales de la Salud lo atenderán.**