¿Cómo saber si alguien está consumiendo inhalables?

GTO Grandeza de México | Secretaría de Salud | Dinámica mente

Las señales varían de acuerdo al tipo de inhalables, las más frecuentes son:

- Olor o aliento a sustancias tóxicas.
- La piel alrededor de la nariz, labios y/o boca se ve enrojecida o irritada.
- Hay manchas de químicos en la ropa.
- Se observa que las mangas o puños se encuentran más desgastados; ojos rojos, o mirada “perdida”; y se pueden encontrar latas o recipientes vacíos de productos, sin que se justifique su uso en alguna labor específica.
- Es frecuente que cambie su comportamiento y bajen sus calificaciones.
- Si alguna de tus amistades abusa de los inhalables, puedes hacer varias cosas para ayudar: Háblale de los daños, busquen el apoyo de una persona de confianza, acompáñale a pedir tratamiento, llamen por teléfono para recibir asesoría profesional o regálale este folleto.

Línea de Atención Psicológica:
800 290 0024

¡Infórmate!

En la Línea de la Vida
#QueremosEscucharte
800 911 2000

gob.mx/salud

Gobierno de México
Juntos por la Paz

Inhalables, un riesgo para la salud

SALUD Secretaría de Salud | CONADIC Comisión Nacional contra las Adicciones

A lo mejor en la escuela, en las calles o en casa has oído hablar de que hay niñas(os) y jóvenes que están consumiendo inhalables. Tal vez te ha tocado convivir y platicar sobre cómo se usan, qué se siente inhalar o has visto a alguien que abusa de ellos, pero **casi nadie menciona los graves daños que provocan en el cerebro** y en otras partes del cuerpo. Conoce la realidad sobre el abuso de inhalables.

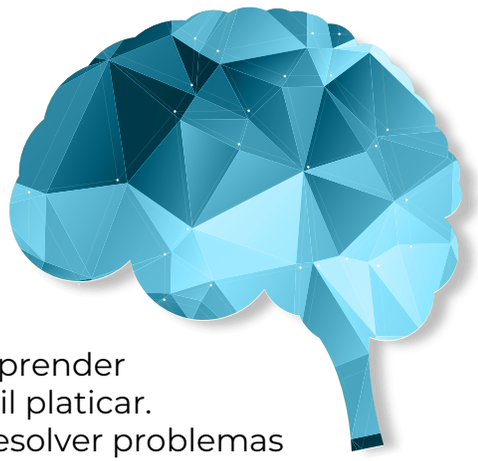
¿Qué son los inhalables?

Son sustancias **químicas tóxicas** que se transforman fácilmente en vapor o en gas cuando se exponen al aire, cuando se inhalan para experimentar efectos parecidos a los de otras drogas, **provocan graves daños en el cerebro y en otras partes del cuerpo.**

¿Cuáles son los efectos de los inhalables?

En pocos minutos llegan rápidamente al cerebro y otras partes del cuerpo. Producen mareos, provocan dificultad para coordinar los movientos y para hablar. Sus efectos son parecidos a los de una borrachera.

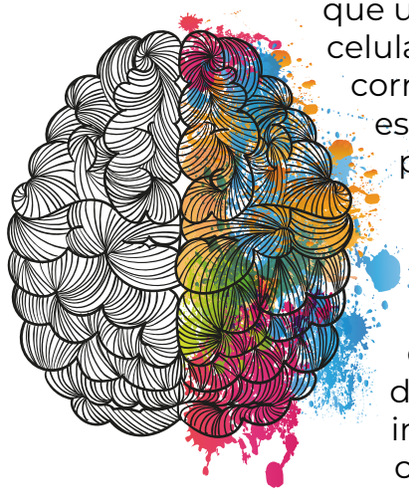
Daños en el cerebro



Los inhalables **afectan las neuronas** (células del cerebro) porque **disminuyen el oxígeno** que necesitan para su adecuado funcionamiento, y por lo tanto:

- Disminuyen la capacidad de aprender cosas nuevas e incluso es difícil platicar.
- Disminuyen la capacidad de resolver problemas complicados y de poder planear el futuro.
- Dificultan el movimiento y la coordinación.
- Producen daños en varias partes del cerebro, algunos de ellos pueden ser permanentes.

Destrucción de la Mielina



Imagínate un cable como el que usa el cargador de tu celular para enchufarlo a la corriente eléctrica, el cable está recubierto por un plástico, cuando este plástico se rasga, se puede producir un corto circuito o una descarga que puede dañar el funcionamiento del celular, dejándolo inservible. **La mielina** es como el "plástico aislante"que protege a las células de tu sistema nervioso. Los inhalables destruyen esta protección y por eso te puedes quedar ciega(o), sorda(o), sufrir de convulsiones o temblores, sin posibilidad de caminar o hablar bien, entre otros daños.

¿Sabías qué?

La persona puede morir desde el primer consumo.

Los efectos de los inhalables en una persona estresada o ansiosa pueden ser mortales, no sólo le falta oxígeno al cerebro, también el corazón late rápidamente y altera su ritmo, pudiendo causar la muerte a los pocos minutos. Se le conoce con el nombre de **"muerte súbita por inhalación".**

Hay personas que engañan a jóvenes, haciéndoles creer que al venderles inhalables con sabores, les hará menos o no les harán daño. Esto es falso. Desde el primer consumo puedes morir por un paro cardiaco o por asfixia.

¿En dónde se proporciona el tratamiento para usuarias(os) de inhalables? En los Centros de Atención Primaria en Adicciones, CAPA

Para saber cuál CAPA está más cerca de tu domicilio, llama al 800 911 2000

Fuentes:1) "Los efectos de las drogas. De sueños y pesadillas" Silvia. L Cruz Martín del Campo. Edit. Trillas.
2) http://www.inhalantabusetraining.org/